

IL RUOLO DELLO PSICOLOGO: elemento di raccordo tra le diverse professionalit  nello sport

Il punto centrale dell'intervento   stato di rendere chiaro il ruolo dello psicologo dello sport nei diversi ambiti possibili.

L'applicazione pi  conosciuta e condivisa risulta essere quella rivolta agli atleti per aumentare la performance.

Brevemente si   cercato di indicare le modalit  attraverso cui espletare tale funzione (osservazione, colloquio individuale, somministrazione di test, lavoro di gruppo, lavoro con i tecnici).

L'altro importante campo applicativo descritto   stato quello dello "sport per tutti": dall'et  evolutiva fino alla terza et , senza trascurare l'importanza della figura in ambito di disabilit  e riabilitazione dagli infortuni.

In questo senso la figura dello psicologo dello sport svolge un'importante funzione rispetto alla formazione dei professionisti che operano nel settore, nonnch  un ruolo di tutelatore dello sport inteso come veicolo di benessere.

In ultimo   stato trattato il ruolo dello psicologo come moderatore e facilitatore della comunicazione fra le diverse figure che operano in ambito sportivo e in particolare rispetto al contesto (inteso come organizzazioni/federazioni, famiglia, amicizie).

Il punto centrale dell'intervento   stato sottolineare l'importanza del lavoro di equipe affinch  l'atleta possa emergere sostenuto da tutte le figure professionali che operano sul campo.