

ABSTRACT DELL'INTERVENTO

Cristiana Conti – “Integrazione tra psicologia dello sport e fisioterapia in ambito sportivo”

Per uno psicologo dello sport quello dell'infortunio è un tema molto ampio e declinabile in tante direzioni, teoriche ed operative. In questa sede sono stati analizzati quelli che sono i presupposti di lavoro con l'infortunio sportivo, sottolineando quanto sia basilare considerare il quadro completo dell'evento infortunio, leggerlo come evento multifattoriale e cercare l'integrazione tra le varie competenze che ruotano intorno all'atleta, consentendo la possibilità di guardare a tutti gli aspetti che sono coinvolti, confrontarsi sulle azioni dei singoli interventi, collaborare convergendo su obiettivi comuni e coordinarsi, sviluppando connessioni operative funzionali.

E' stato così descritto il perché, in cosa può consistere, le condizioni che la rendono possibile e come può essere attuata l'integrazione tra psicologia dello sport e fisioterapia in ambito sportivo.

Si è parlato quindi di contenuti psicologici evidenziati dalla ricerca che possono essere utili al fisioterapista (sia per quanto riguarda la fase di pre-infortunio che quella di trattamento e riabilitazione) e dell'importanza di sviluppare e dare attenzione alle cosiddette “competenze psicologiche” proprie di questa figura professionale, presentando alcuni strumenti che vengono usati negli ambiti formativi specifici (e.g. interviste ad atleti, schede di consapevolezza legate al ruolo, griglie di lettura dell'infortunio valutando gli aspetti psicologici, etc...)