

Annalisa Avancini

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicologa dello Sport, Vice Presidente S.I.Psi.S.

“Skype: strumento di consulenza per lo Psicologo dello sport.”

In questo intervento verrà trattato il cambiamento imposto dall'avvento di nuove tecnologie quali skype nella consulenza in psicologia dello sport.

I colloqui con lo sportivo, o con le altre figure del team sportivo, vengono svincolate dal modello vis a vis e lasciano spazio ad un'altra dimensione, quella online, senza compresenza fisica.

Tali cambiamenti possono suscitare delle resistenze, ma le ricerche empiriche in materia stabiliscono che gli effetti della consulenza non ne risentono.

Verranno inoltre presentate le linee guida del CNOP relativamente alla consulenza online.

Inoltre saranno fatte delle riflessioni su quali applicazioni lo strumento skype può avere in ambito sportivo.